

A - LA FRAICHEUR

SALADE DE CRUDITE (concombre, carotte, betterave, maïs, laitue) -----
-
SALADE DE TOMATE AU THON (laitue, tomate, thon) -----
-
AVOCAT AUX CREVETTES (laitue, avocat, crevettes) -----
-
SALADE DU CHEF (laitue, fromage, jambon, poulet, maïs, mayonnaise) -----
-
SALADE COMPOSEE (légumes selon saison) -----
SALADE MIXTE AU POULET (laitue, carotte, concombre, poivron, ...) -----

B - LES DELICES

OMELETTE NATURE -----
--
OMELETTE ESPAGNOLE (tomate, poivron, jambon, oignon) -----
-

C - LA VOLAILLE

GRILLADE DE POULET BICYCLETTE ENTIER -----
POULET YASSA (oignon, citron) -----
POULET A LA MARIELLE (ail, champignon noir, carotte, poivron, oignon) -----
POULET A LA BASQUAISE (poivron, tomate, oignon) -----

D - LES POISSONS ET CRUSTACES

POISSON BRAISE (carpe d'eau douce, carpe rouge, daurade, bar, sole) -----

ROUGAIL DE POISSON FRIT (monyo) -----
BROCHETTE DE POISSON AU CITRON VERT -----
FILET DE POISSON GRILLE -----

CREVETTE SAUTEE A L'AIL -----
BROCHETTE D'ESCARGOT -----
ESCARGOT A LA BASQUAISE (poivron, tomate, oignon) -----

E - LES VIANDES

FILET DE BŒUF GRILLE NATURE -----
STEAK AU POIVRE VERT (fond brun de veau, roux brun, crème fraîche, poivre vert) -----

BROCHETTE DE FILET DE BŒUF -----
-
BROCHETTE DE LANGUE DE BŒUF -----
-
LANGUE DE BŒUF GRILLEE -----
--
LAPIN GRILLE -----

LAPIN FORESTIER (champignons, oignon, vin rouge, roux brun) -----
MECHOUI D'AGNEAU-----
BŒUF EN PAPILOTE-----

F - LES PÂTES

SPAGHETTI BOLOGNAISE (viande hâchée, tomate, champignon, carotte) -----

SPAGHETTI NAPOLITAINE (tomate, oignon) -----
-

G - LES SPECIALITES BENINOISES

SAUCE GBOMAN (poisson, viande de mouton, fromage, peau) -----

SAUCE AMANVIVE A L'HUILE DE PALME (poisson, viande de mouton, fromage, peau) -----
--
AMIWO A LA GRILLADE DE POULET BICYCLETTE -----

DAKOUEN (sauce poisson frais, Piron rouge) -----

CRINCRIN RICHE (poisson, viande, fromage, peau, crabe, crevette) -----
SAUCE BLOKOTO -----
FETRIMAN RICHE (poisson, viande, fromage, peau, crabe, crevette)-----
SAUCE FEUILLE TCHAYO-----
ASSROKOUI -----
SAUCE FONMAN -----
SAUCE GRAINE AU GIBIER -----
SAUCE KPETE DE MOUTON

H - GARNITURES

RIZ VAPEUR -----
RIZ AUX LEGUMES -----
HARICOT VERT -----
COUSCOUS -----
FRITES DE POMME DE TERRE -----
ATIEKE -----
PETITS POIS-----
--
MACARONI, SPAGHETTI-----
IGNAME PILEE
BANANE FRITE -----
IGNAME CUITE A L'EAU -----
IGNAME FRITE -----
AKASSA -----
TELIBO -----
PÂTE DE MAÏS -----

PIRON -----

J - SUR COMMANDE

SAUCE BLOKOTO -----

KEDJENOU DE POULET (PINTADE, LAPIN OU AGNEAU) -----

FETRIMAN RICHE (poisson, viande, fromage, peau, crabe, crevette)-----

SAUCE FEUILLE TCHIAYO-----

ASSROKOUI -----

SAUCE FONMAN -----

TIEBOU DJEN-----

SAUCE GRAINE AU GIBIER -----

MECHOUI D'AGNEAU OU DE PORC

SAUCE KPETE DE MOUTON

RÔTI DE DINDE OU D'AGOUTI

RIZ CANTONNAIS

NEMS

SALADE DE FRUITS

YAOURT DE MAÏS AROMATISE